

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №20» г.Владимира.**

Вид деятельности	Ранний возраст (от 2 до 3 лет)		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Фильтр самостоятельная деятельность, дежурства	6.30- 9.00	Всего 1,5ч. (без врем.на завтрак и гимна) 7мин	6.30-8.10	Всего 2часа	6.30-8.00	Всего 2 часа	6.30-8.20	Всего 2 часа	6.30-8.30	Всего 2 часа
Утренняя гимнастика	7.50-7.57		8.10-8.17		7мин		8.00-8.10		10мин	
Завтрак. Сам.деят	8.00-9.00	20мин 40мин	8.20-9.00	20 мин. 20мин	8.10 – 9.00	20 мин 30мин	8.30-9.00	20 мин 10мин	8.40-9.00	20 мин
объем обр. нагрузки в 1пол. дня	8-10мин		30мин		40мин		45мин		1час30мин	
Длительность занятия	8-10 мин		15 мин.		20 мин		25 мин.		30 мин.	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20	20 мин: утро+вечер  (по 10 мин для каждой подгруппы)	9.00-9.15	30 мин	9.00-9.20	40 мин	9.00 – 9.15	всего 45мин	9.00 – 9.25	всего 1ч15м
	15.20-15.30-15.40		9.25-9.40		9.30-9.50		9.25-9.40		всего 25 мин Вечер	
Самостоятельная игровая деятельность, 2завтрак	9.20-9.30	10мин	9.40-10.10	30мин	9.50-10.20	30 мин	10.05 – 10.30	25 мин.	10.35-10.45	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.45	15мин.	10.10-10.25	15мин	10.20-10.40	20мин.	10.30 – 10.45	15 мин.	10.45-10.55	10мин.
	9.45 – 11.15	1,5часа	10.25 - 11.55	1,5часа	10.40-12.10	1,5часа	10.45-12.15	1,5часа	10.55-12.25	1,5часа
Возвращение с прогулки, гиги. процедуры, самостоятельная деятельность, дежурства	11.15 – 11.35	20 мин.	11.55 – 12.15	20 мин.	12.10 – 12.30	20 мин.	12.15 12.35	20мин.	12.25 12.35	10мин
Обед	11.35-12.00	25 мин	12.15-12.40	25мин	12.30-12.55	25 мин	12.35-12.55	20мин	12.35 – 12.55	20 мин.

Подготовка ко сну	12.00-15.00	3 часа	12.40-15.00	2 часа	12.55-15.00	2 часа	12.55-15.00	2 часа	12.55-15.00	2 часа
Постепенный подъем, зарядка, процедуры, НОД	15.00 – 15.40	30мин. 10мин	15.00-15.25	25 мин.	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Самостоят. деятельность Досуги Чтение	16.00-16.45	всего 45мин	15.25-15.40 16.00-16.45	всего 1 час	15.25-15.45	всего 1 час	15.25-15.50 16.10-16.45	всего 1 час	15.25-15.55 16.15-16.40	всего 55мин
Полдник (уплотненный)	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.45-16.05	20мин	15.50-16.10	20мин	15.55-16.15	20мин
НОД во второй половине дня	15.20-15.40(по подгр)	8-10мин	-	-	-	-	15.25-15.50	25 мин.	15.25-15.55	30 мин
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	15мин	16.45-17.00	15мин	16.45-17.00	15мин	16.45-17.00	15мин	16.40-16.50	10мин
Прогулка(игры сам.деят,труд)	17.00-18.30	1ч30ми	17.00-18.30	1ч30ми	17.00-18.30	1 ч 30м	17.00-18.30	1 ч 30м	16-50-18.30	1 ч. 40м
Общий подсчет времени	итого на НОД	20 мин	30 мин	40 мин	45мин+25вечер = 1ч10мин	1 ч. 15 мин.+ 30мин.вечер= =1час45мин				
	итого на прогулку	3 часа	3 часа 30 мин	3 часа 30мин	3 часа30мин	3 часа				
	На самостоятельную деятельность(Игры, подготовка к образоват. деятельности гигиенич. процедуры)	Более 3 часов с учетом самостоятельной деятельности на прогулках.	Более 3 часов с учетом самостоятельной деятельности на прогулках.	Более 3 часов с учетом самостоятельной деятельности на прогулках.	Более 3 часов с учетом самостоятельной деятельности на прогулках.	Более 3 часов с учетом самостоятельной деятельности на прогулках.				
На сон	3 часа			2 часа	2 часа.					

